

# 2025年01月 の給食

## 保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
6	20	月	牛乳 牛乳	ハヤシライス マカロニサラダ みかんデザート	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ハヤシシルウ、ホールトマト缶、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが マカロニ、グリーンピース、コーン、ハム、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム 牛乳 牛乳
7	21	火	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 切干大根の煮物 プリン風デザート	七分つき米 やしき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	カステラ 小麦粉、卵、砂糖、水あめ 牛乳 牛乳
8	22	水	牛乳 牛乳	食パン ポークビーンズシチュー 白菜とりんごのサラダ 豆乳ゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、大豆水煮缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ホールトマト缶、ケチャップ、鶏がらだしの素、バター、おろしにんにく、バセリ粉 はくさい、りんご、きゅうり、干しぶどう、酢、砂糖、油、食塩 粉かんでん、牛乳、豆乳、砂糖、みかん缶	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
9	23	木	牛乳 牛乳	豚汁うどん さつま芋の甘煮 ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん さつまいも、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、ごまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(浸出液)
10	24	金	牛乳 牛乳	御飯 ずまし汁 松風焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 カットわかめ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ バナナ	(10日)レーズン蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉、油、砂糖、干しぶどう 牛乳 (24日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、砂糖、油、ベーキングパウダー、 フルーツジャム、生クリーム、牛乳
	27	月	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ はるさめサラダ みかん	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、しめじ、水、鶏がらだしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 みかん	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、 レモン果汁 牛乳 牛乳
14	28	火	牛乳 牛乳	食パン チキンクリームシチュー 青菜とコーンのソテー オレンジゼリー	食パン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム缶、油、バター、小麦粉、牛乳、洋風だしの素、食塩、バセリ粉 ほうれんそう、ベーコン、マカロニ、コーン、油、食塩、ケチャップ 砂糖、粉かんでん、オレンジ濃縮果汁	おかかおにぎり 七分つき米、しょうゆ、かつお節 麦茶 麦茶(浸出液)
15	29	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレーの煮つけ 高野豆腐の煮物 かぼちゃプリン	七分つき米 ごまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
16	30	木	牛乳 牛乳	ミートソーススパゲティ さつまいもサラダ 青りんごゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、バセリ粉 さつまいも、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩 りんご濃縮果汁、水、砂糖、粉かんでん	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
17	31	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 納豆あえ みかん	七分つき米 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、はくさい、しょうゆ みかん	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までには必ず一度ご家庭でお試ください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。